



## کاغذ سفید چالش مهم: عملکرد بالینی مبتنی بر شواهد شامل چه مواردی می شود؟

(زهرا تذکری، عفت مظاهری، رقیه ناصری، راحله محمدی)<sup>۱</sup>، مریم نمادی<sup>۲</sup>، (فاطمه ابراهیمی بلیل،

پوران اخوان اکبری)<sup>۳</sup>

### مقدمه و هدف

تلاشهای حرفه ای و منابع زیادی صرف توسعه عمل مبتنی بر شواهد انجام شده در حالی که چالش مهم این است که شواهد شامل چه مواردی می شود و چگونه پرستاران در بالین در تصمیم گیری های مراقبتی از آنها استفاده خواهند کرد. هدف این مقاله بحث در مورد ماهیت شواهدی است که باید در مراقبت از بیمار بکار گرفته شوند.

### یافته ها

با اینکه مراقبت مؤثر حاصل تعامل مناسب پرستار و بیمار است ولی تصمیم گیری بالینی صحیح منوط به داشتن صلاحیت و توانمندی در تفسیر یافته های مبتنی بر شواهد می باشد. در این مقاله ۴ نوع از شواهد مفید و مؤثر در مراقبتهای پرستاری شرح داده شده که شامل: شواهد حاصل از تحقیقات، تجارب بالینی، تجارب بیمار و اطلاعات موجود در متون می باشد. البته این ۴ روش توسط ۲ رویکرد علمی-خارجی و شهودی-داخلی مورد بحث قرار خواهند گرفت. در ادامه جدول کاغذ سفید ۷ عامل مرتبط با آن عوامل تعیین کننده حد و مرز شواهد بحث خواهد شد.

### بحث و نتیجه گیری

بدون شناسایی صحیح شواهد استفاده مناسب از آنها و انجام اقدامات پرستاری شایسته و حرفه ای میسر نخواهد شد.

کلمات کلیدی: تحقیق، مراقبت مبتنی بر شواهد، خدمات بیمار محور، تجارب بالینی

۱. اعضای هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی اردبیل

۲. عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی

۳. کارشناسان ارشد دانشکده پرستاری و مامایی اردبیل